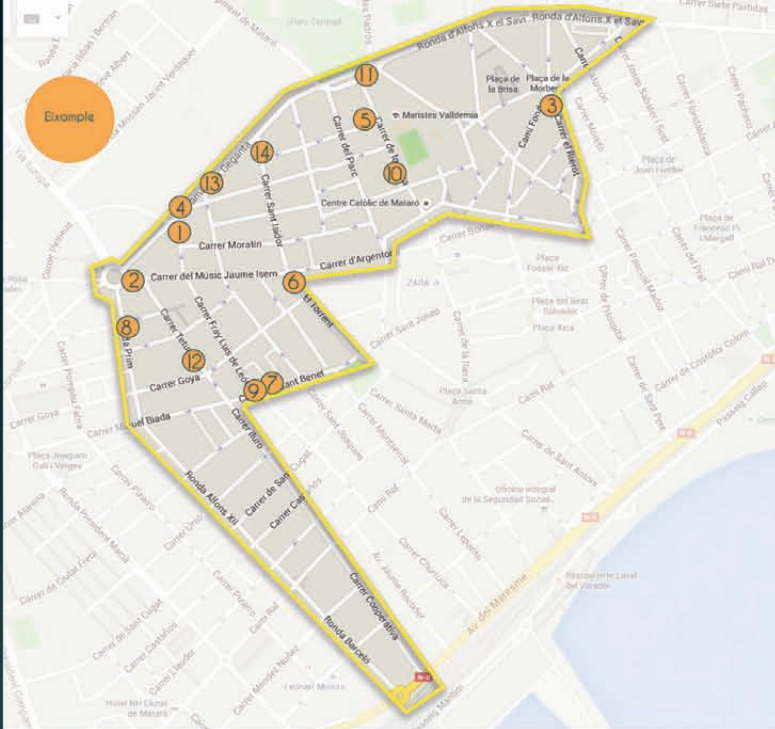


MATARÓ  
barri a barri



L'Eixample



# L'Eixample

L'extensió residencial  
del Centre

DEL 20 AL 26 DE NOVEMBRE DE 2015



El Tot Mataró

[www.totmataro.cat](http://www.totmataro.cat)

MATARÓ  
barri a barri



L'Eixample

# L'Eixample

## L'extensió residencial del Centre

10 de cada 10 mataronins respondrien sense dubtar a la pregunta de "quin és el barri més poblat de la ciutat?" que "Cerdanyola, sens dubte". Tenen raó a mitges perquè si bé aquest és el gran barri de referència i a la pràctica funciona quasi com un municipi dins de Mataró, no és menys cert que l'Eixample pràcticament calca el nombre d'habitants i, per tant, és l'altre gran barri de la ciutat. La diferència essencial és, però, que mentre Cerdanyola té

molta vida interna, pròpia i de comunitat, l'Eixample és una àmplia zona residencial adossada al Centre, que literalment abraça i a rebuf del qual viu.

L'Eixample són, doncs, carrers ben parcel·lats i amb bones calçades per circular, molta –massa per a molta gent– zona blava i una combinació entre alguna casa de còs i molta construcció dels darrers 40 anys sobre antics solars industrials. □

## el Cistell

Fruites i verdures

Comencem campanya

CARXOFES  
DEL  
MARESME



Rierot 3, 08301 Mataró  
Telèfon: 609 887 491

## TALLER DE LLUMS

Quim Oriol

**Aquestes festes faci lluir  
els llums de casa**

Reparació, restauració, pantalles  
No esperi a última hora

Meléndez Valdés, 12 baix  
(cant. C/ del Parc) 08302 Mataró  
Tel. 93 175 71 29  
[www.tallerdellums.com](http://www.tallerdellums.com)



## FB

La Ferre  
d'en Just

c/Tetuán, 21. 08302 - Mataró  
Tel. 93 180 86 76  
[ferreteriablanquer@gmail.com](mailto:ferreteriablanquer@gmail.com)

## Styls

 Perruquers

Promos

Dimecres jubilats Pentinar

Dijous color + pentinar

10€  
29,50€

Melcior de Palau 11 · Mataró · 93 798 43 18



# VISIÓ 6.0

## LA SISENA GENERACIÓ DEL LÀSER AMARIS

VEURE BÉ PRESCINDINT D'ULLERES O LENTS DE CONTACTE ESTÀ AVUI, A L'ABAST DE LA MAJORIA DE PERSONES AMB diòptries GRÀCIES A LES INTERVENCIÓNS QUIRÚRGIQUES AMB LA TECNOLOGIA LÀSER

La sisena generació del làser **AMARIS** permet realitzar intervencions de cirurgia refractiva més ràpides i fiables que la resta de làsers del mercat, arribant fins i tot a eliminar graduacions de vuit diòptries i ampliant l'espectre de persones que poden ser operades.

**Per què és millor el làser AMARIS?** La tecnologia d'Amaris escurça els temps d'intervenció de la cirurgia refractiva per a persones amb miopia, astigmatisme, vista cansada i hipermetropia. En tot just uns cinc minuts per ull, els oftalmòlegs de la clínica asseguren als usuaris una recuperació visual del 90% en les primeres 24 hores. A més, les característiques del làser atorguen als cirurgians d'IOTT un control total de l'ull durant la intervenció, ja que permet ajustos més precisos, personalitzats, segurs i efectius.

El doctor Emilio Juárez, director mèdic d'IOTT, es mostra satisfet amb els resultats que permet el làser Amaris, considerats òptims. "Abans, per exemple, operar a persones amb graduacions altes era impensable i el postoperatori era llarg i incòmode. Afortunadament, això ja no és així", assegura. El doctor assenyala que, avui, fins i tot persones amb poc temps o amb vuit diòptries poden ser operades. "De fet, el làser disminueix micra a micra el volum per anar retornant la correcta refracció a l'ull i això permet que la cirurgia sigui les més segura que existeix", conclou.

**SENSE COMPLICACIONS,  
RÀPIDA I EFECTIVA:  
LA CIRURGIA REFRACTIVA  
ASSOLEIX L'EXCEL·LENCIA  
AMB EL LÀSER AMARIS**



"L'aposta d'IOTT per la millor tecnologia làser del mercat és clara. Pensem que oferir-la, forma part de la nostra obligació professional envers els usuaris. Ells poden assegurar així el millor tractament per als problemes de refracció de l'ull, amb un temps curt d'intervenció i una ràpida recuperació de la visió."

POTS CONSULTAR-NOS EN:



SKYPE: DOCTOR. EMILIO. JUAREZ  
FACEBOOK: INSTITUT OFTALMOLOGIO TRESTORRES  
TWITTER: @IOTT

**DR. EMILIO JUÁREZ**  
DIRECTOR MÈDIC DE  
L'INSTITUT OFTALMOLÒGIC  
TRES TORRES

<http://www.iott.net>  
**T. 900 842 848**  
(TELÈFON GRATUÏT)

**MATARÓ**  
CAMÍ DE LA GEGANTA, 101  
08302 MATARÓ  
T. 93 741 61 20

GRANOLLERS  
TORRES I BAGES, 80  
08400 GRANOLLERS  
T. 93 840 67 42

HOSPITALET  
ENRIC PRAT DE LA RIBA, 243  
08901 HOSPITALET DEL LLOBREGAT  
T. 93 260 06 75

BARCELONA  
(SEU CENTRAL I QUIRÒFANS)  
VIA AUGUSTA, 281  
08017 BARCELONA  
T. 93 200 98 79

SANT CUGAT  
AV. DE LES CORTS CATALANES, 8  
080173 SANT CUGAT DEL VALLÈS  
T. 93 594 01 38

“El comerç de proximitat, el comerç de confiança”

- 1 **STYLS perruquers**  
Melcior de Palau, 11
- 2 **Som-ink colors**  
Jaume Isern, 96
- 3 **El Cistell**  
Rierot, 3
- 4 **IOTT**  
Camí de la geganta, 101
- 5 **Taller de llums**  
Meléndez Valdés, 2n baix
- 6 **Sonia Rojas Atelier**  
El Torrent, 14
- 7 **Ab Dominguez Boutique**  
Sant Benet, 42
- 8 **Nova Estètica**  
Ronda Prim, 80
- 9 **Angeles. Terapias naturales**  
Sant Benet, 65
- 10 **Cuines Fernández**  
Riera, 55
- 11 **Air Hostess**  
Plaça Espanya, 18
- 12 **Ferreteria Blanquer**  
Tetuan, 21
- 13 **Dents & implants**  
Camí de la Geganta, 93
- 14 **Catania Restaurant**  
Sant Isidor, 78



**nova estètica**  
ESTÈTICA AVANÇADA

**PLAÇA 21** PROMO

**PLANTA-LI CARA ALS QUILOS DE MÉS!!** 1a visita 20€  
Control setmanal 6€

**INFORMA'T SOBRE LA RESTA DE PROMOCIONS**

Rda. Prim, 80 - Mataró - T 937 571 122

**PROMOCIÓ NÚVIA**

**25%**

**ALMANOVIA**  
**Adriana Alier**

El Torrent, 14 - Mataró  
Tel. 937 412 138

**AIR-HOSTESS**

**Escola d'auxiliars de vol**

**TRIPULANT DE CABINA PERSONAL D'AEROPORT**

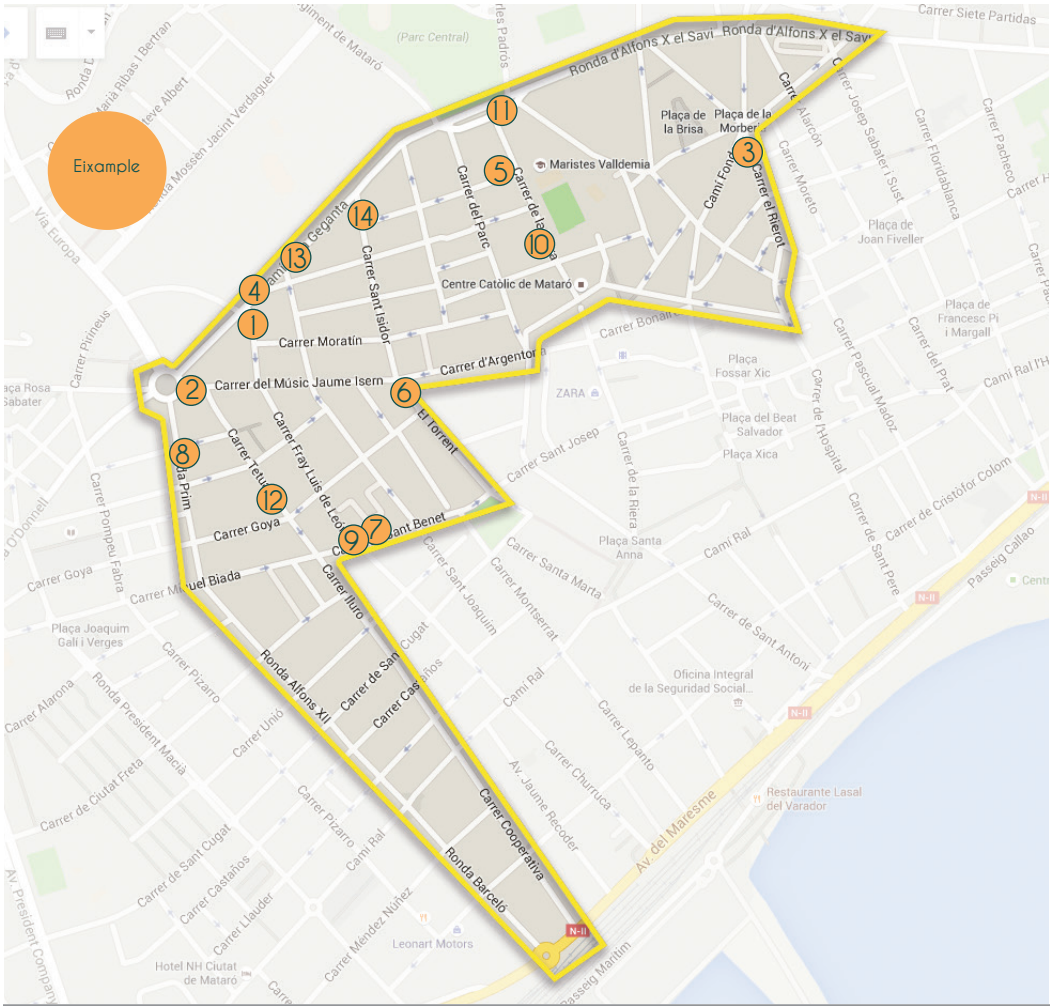
**MATRÍCULA OBERTA**

- L'ÚNICA ESCOLA DEL MARESME
- 20 ANYS D'EXPERIÈNCIA
- TREBALL GARANTIT (consultar requisits)
- PLACES LIMITADES

Vine a informar-te!

*Volaràs arreu del món...*

Pl. Espanya 18 - entl. 1a. - Mataró · [www.trabajarvolando.com](http://www.trabajarvolando.com) 93 757 32 48



# SOM-INK® COLORS

brother Canon DELL EPSON hp KONICA MINOLTA KYOCERA  
LEXMARK OKI RICOH SAMSUNG SHARP xerox



La teva botiga de cartutxos  
reciclat, originals i compatibles



Segueix-nos a facebook   
\*Particulars i Empreses

SOM-INK Mataró  
C/ Jaume Isern 79 Mataró  
Tel.: 937 416 551 - Botiga i Taller

SOM-INK Granollers  
Av. Sant Esteve 18 Granollers  
Tel.: 938 613 560 - Botiga





## L'opció per a una pell perfecta

Korr Mataró aplica Iònica TCS, una radiofreqüència pionera



**BARRI A BARRI**  
PUBLIRREPORTATGE

REDACCIÓ

Aconseguir una pell més saludable, hidratada, lluminosa, rejuvenida i ferma és el gran objectiu de totes les persones. Per aconseguir-ho a Korr Mataró poden aplicar-te un sistema de radiofreqüència segura, no invasiva, indolora i eficaç: Iònica TCS. Es tracta d'una tecnologia avançada en tractaments facials i corporals, segura, eficaç, no invasiva i sense temps de recuperació.

### Com treballa la radiofreqüència iònica?

És un sistema de radiofreqüència monopolar i bipolar d'última generació. Incorpora un innovador sistema amb control de temperatura automàtic que ofereix un tractament segur i confortable, sense els inconvenients i els riscos de les radiofreqüències convencionals. Cada tractament és únic, haurem de diag-

nosticar el teixit i tractar-lo d'una forma personalitzada.

### Què aconseguix IONICA TCS?

Amb aquest tractament es vol aconseguir un efecte lífting sense intervenció quirúrgica. El camp electromagnètic provoca en la cèl·lula un diferencial del potencial elèctric, transformant-se en energia. El teixit es beneficiarà gràcies als seus efectes bioestimuladors i tèrmics. El tractament complet d'una zona pot ser variable en funció del problema a tractar i de les variables individuals de cada persona. El tractament NO és molest i l'únic que es percep és un escalfament de la zona. A Korr segueixen un protocol propi i exhaustiu en radiofreqüència i el tractament és d'un mínim de sis sessions d'una hora i quart un cop a la setmana.

### Quines aplicacions té?

La radiofreqüència iònica s'aplica al contorn d'ulls, a les arrugues i línies d'expressió, per a millorar la textura i lluminositat i reafirmar el teixit de la pell.

**K O**  
**R R**

Gabinet d'estètica  
científica i osteopatia

Comprova l'efecte de  
la **RADIOFREQUÈNCIA!**

**IONICA TCS**

Sistema exclusiu de Control de Temperatura

Aconseguix **una pell  
més saludable!!**





## Controlar perfectament les emocions i els sentiments

**BARRI A BARRI**  
EIXAMPLE

REDACCIÓ

Els sentiments són bàsics per mantenir una bona salut". Partint d'aquesta afirmació que fan des del Centre de Teràpies Naturals del Carrer Sant Benet, el que pretenen és que cada persona pugui "mantenir perfectament el control de les seves emocions i sentiments". La propietària del Centre, Àngeles Ascanio, assegura que d'aquesta manera s'aconsegueix "el benestar de la persona i de la llar". Com ho fan? Doncs a través de diferents teràpies naturals que barregen la psicoteràpia i l'energia de cada un dels individus

que s'acosten al centre. De fet, el més important segons Ascanio, és "entendre els patrons psicossomàtics i psíquics de la persona i reforçar-ho amb psicoteràpia", que precisament és el que s'ofereix des del Centre de Teràpies Naturals.

Osteopatia, quiromassatges, neteges energètiques, reiki i remeis naturals com les flors de bach, són algunes de les especialitats del Centre. A través d'un equip molt preparat i format es tracten usuaris de tot tipus i edat. En aquests moments els

usuaris, que arriben al Centre des de diferents punts de Catalunya, demanen amb més freqüència el servei de l'osteopatia i les flors de bach, serveis que estan en auge.

### Noves tècniques

El Centre de Teràpies Naturals està constant renovació i últimament treballen amb noves tècniques com les constel·lacions familiars i la tècnica regressiva. Pel que fa a les constel·lacions familiars pretenen "ordenar qualsevol patró que no estigui bé dins del nostre entorn familiar", explica la propietària del Centre. La tècnica regressiva, per altra banda, és l'entesa de "creure que existeixen altres vides abans que la que vivim". És per això que es tracten els records i les experiències viscudes en altres vides per influir directament en la que viu en aquests moments l'usuari del Centre.

**Angeles**  
Centro de Terapias Naturales

C. Sant Benet, 65, Mataró  
T 93 174 76 34  
info@centroangeles.com  
www.centroangeles.com  
www.facebook.com/CentroDeTerapiasAngeles

**TERAPIAS:**  
Osteopatia, Quiromasaje, Neurosedante, Terapia Sacro Craneal, Ayurveda, Reiki, Flores de Bach, Terapia de regresiones, Constelaciones familiares (individuales y grupales), Videncia...etc.

**PRODUCTOS:**  
Especialistas en minerales, velas e inciensos, aromaterapia, decoración, lámparas y fuentes zen, cuencos tibetanos, tapices, libros, cartas tarot, etc.

**FORMACIÓN:**  
Cursos Reiki todos los niveles, constelaciones Familiares, masaje energético, radiestesia, tarot evolutivo, etc.

**21 DE NOVIEMBRE:** Segundo Nivel de Reiki  
**22 DE NOVIEMBRE:** Inicio formac. Constelaciones Familiares 2015/2016  
**28 DE NOVIEMBRE:** Taller de Radiestesia Nivel 1  
**12 DE DICIEMBRE:** Primer Nivel de Reiki  
**19 DE DICIEMBRE:** Taller de Gemoterapia  
**19 DE DICIEMBRE:** Taller de lectura de velas Nivel 1



## El barri tornarà a acollir la sortida de la Volta



**BARRI A BARRI**  
L'EIXAMPLE

REDACCIÓ

### El Parc Central és un dels grans epicentres esportius de la ciutat

La segona etapa de la Volta Ciclista a Catalunya 2016 sortirà de Mataró el 22 de març. Per tercer any consecutiu la ciutat aposta per aquesta prova, el pilot de la qual ja va sortir de la capital del Maresme els anys 2014 i 2015. La Volta tornarà a sortir, en la seva primera etapa, de Calella i ho farà de Mataró en la seva segona etapa, igual que els dos anys precedents. El Camí de la Geganta, amb l'Espai Firal del Parc Central, tornarà a ser el punt de partida de l'etapa.

Les dues darreres edicions de la Volta Ciclista a Catalunya van comptar amb la participació de 24 equips amb més de 190 participants, entre els quals es trobaven els millors ciclistes del món. En l'àmbit ciutadà, el pas i sortida a Mataró va tenir una gran acceptació: es calcula que més de 6.000 persones van veure passar la cursa pels carrers de la ciutat, entre ells més de 1.000 escolars.

Epicentre esportiu  
El Parc Central és, de fet, el gran

escenari esportiu no només del barri sinó de tota la ciutat, sols amb la competència del front marítim. A pràcticament totes les franges horàries és habitual trobar persones fent-hi esport, bàsicament running. Igualment, a més, acull altres proves esportives al llarg de l'any.

A la part baixa del Parc, al nivell del Camí de la Geganta, se li diu Espai Firal però també se li podria dir es-

pai esportiu. Allà s'hi desenvolupa la mitja marató de la ciutat, la cursa popular i la marató per relleus de la Festa Major de Les Santes, el cros escolar, la sortida del Mataró Camina per l'Alzheimer, competicions d'agility, espectacles de motor o exhibicions esportives de diferent tipus. El Parc, a més, té un circuit d'exercicis de força i estiraments propi per a tothom. És el gran Parc de l'esport local.

A

DOMINGUEZ

boutique

Núvia, festa  
i comunió

LIQUIDACIÓ PER  
JUBILACIÓ

DES DE 20€

C/. Sant Benet, 42 - MATARÓ

Tel. 93 798 18 15

[www.abdominguez.com](http://www.abdominguez.com)



# DENTS & IMPLANTS



IMPLANTES  
DENTALES  
220€

EXTRACCIONES  
GRATUITAS\*



[www.dents-implants.cat](http://www.dents-implants.cat)

tel. 93 536 67 00

Camí de la Geganta, 93 MATARÓ

\*en pacientes con tratamientos de implantes dentales

# Els mobles de garantia amb quasi mig segle d'història

**BARRI A BARRI**  
EIXAMPLE

REDACCIÓ

## Cuines Fernández, amb botiga a La Riera, és sinònim de servei de qualitat

El 2016, Cuines Fernández complirà mig segle d'història. Es podria dir que amb aquest sol fet, de 50 anys al costat dels mataronins, queda més que explicitat aquest nom com a garantia de qualitat en tot el referent a les cuines de les nostres llars. Cuines Fernández són artesans del moble de cuina i bany, que dissenyen, fabriquen, instal·len i donen tots els serveis post-venda de manera que són un exemple de professionalitat en el que confiar plenament. A la part alta de La Riera hi ha la seva exposició de 400 metres quadrats i compten amb fàbrica situada al municipi d'Arenys de Mar, on també tenen exposició. Ens tro-

bem davant d'una empresa amb ADN 100 per cent maresmenc, ben arrelada al territori.

Òbviament en tot aquest temps l'empresa s'ha modernitzat. Si en els seus inicis era una fusteria tradicional, el seu fundador Joaquín Fernández, va saber preveure que era necessari fer un pas endavant per millorar el producte, per orientar-lo a satisfer les necessitats del client, cada vegada més exigent. És per això que va apostar per professionalitzar i modernitzar la seva signatura, però el propi Fernández va considerar fonamental conservar l'esperit artesanal que caracteritzava l'empresa, i que encara avui és un dels trets distintius de la firma.

### Serveis integrals

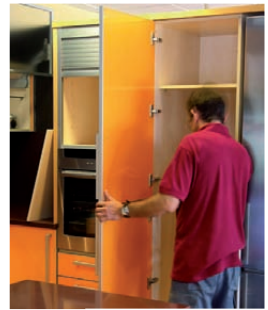
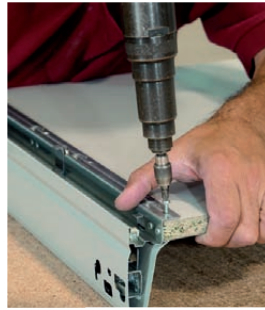
A Cuines Fernández ofereixen serveis integrals de la llar començant

amb els projectes sota planell i fent el seguiment de tot el procés. La seva acreditada experiència els permet oferir un producte personalitzat i ajustat als requeriments de cada usuari, tant en la qualitat de la matèria prima com amb les últimes tendències estètiques del sector.

### Assessorament complet

Els seus tècnics tenen els coneixements i la professionalitat necessària per assessorar el client al llarg de tot el procés de creació, i donar resposta a cada exigència, trobant les solucions més adequades. L'objectiu final és que cada client tingui una cuina exclusiva i individualitzada. Milers de cuines de la comarca porten el segell inconfusible d'una empresa històrica, arrelada a la ciutat i que es projecta cap al futur.





- Estudi integral de cuina i bany
- Direcció i seguiment d'obra
- Fabricació pròpia a mida
- Primeres marques d'electrodomèstics
- Servei tècnic propi
- Fusteria en general



*Pensant en tu... Pensant com fer-te la vida més fàcil*

[www.cuinesfernandez.com](http://www.cuinesfernandez.com)



Draper Arenys de Mar (Davant mossos esquadra) T. 93 795 71 32 · 93 796 49 54

Per a clients



## El Teatre Monumental, el gran actiu cultural

**BARRI A BARRI**  
L'EIXAMPLE

REDACCIÓ

### El teatre de La Riera ha portat les obres i els artistes punters del moment

La proximitat de Barcelona fa que l'oferta cultural de la capital catalana sigui un gran atractiu. Tanmateix, el Teatre Monumental, així com altres equipaments culturals com Can Gassol, han configurat una programació teatral de qualitat i a l'alçada, amb els grans títols que es veuen a

Barcelona i amb una temporada estable variada i acurada que, des de fa anys, no deixa de batre rècords quant a abonaments per a tots els espectacles.

L'actual temporada estable ha portat a l'escenari del Monumental el debut teatral de Cesc Gay amb 'Els veïns de dalt', la 'Terra Baix' de Josep Maria Pou o la tercera entrega de la cultura catalana 'Vilafranca, un dinar de festa major'. Però en

els darrers anys s'han vist a Mataró grans èxits del teatre català com la tragèdia d' 'Incendis' o la comèdia 'El crèdit' i han desfilat per l'escenari noms com ara Mercè Sampietro, Emma Vilarsau, Josep M. Pou, Lluís Marco, Jordi Bosch, Jordi Boixaderas, i no només en l'àmbit teatral el Monumental ha sabut estar a l'altura, sinó que també ha acollit concerts amb els artistes del moment: Joan Dausà, Els Amics de les Arts o Els Manel.



## Sempre pendents d'un nou teatre

**BARRI A BARRI**  
L'EIXAMPLE

REDACCIÓ

### El projecte d'un nou equipament és un dels clàssics de cada campanya

Un nou Teatre Monumental és una de les promeses electorals que es repeteixen com un mantra cada quatre anys. L'actual teatre, molt

explotat i que acull activitat cultural o no cultural pràcticament cada dia és un teatre que d'ençà que va passar a ser municipal –deixant de ser El Bosque– ha anat fent petites obres de reforma per posar-se al dia però, això ho sap tothom, no és un teatre modern i té elements –com l'acústica– que en molts casos són

handicaps per a aquells que el fan servir, des de l'escenari o des del pati de butaques.

Un nou Monumental allà on és ara, o a la part alta del Parc Central o en algun altre punt proper és un ítem que sempre torna i que, de fet, portaven diferents partits en el seu programa.

*Yo llamaria donde me dieran  
respuestas claras*

*Y yo me comprometo a dártelas*

**937 55 60 46**



15 minutos / 10 €

**806 43 00 52**

\*1,21 € desde red fija.

1,57 € desde red móvil. Impuestos incluidos

*Charo de Luna*

**EL TAROTISTA MÁS  
CONSULTADO:**

**JAVIER  
SANZ**



**Maestro incansable, que hace  
de su don  
un trabajo honesto.**

*"Me gustan los retos difíciles.  
LLámame"*



**Tel. 93 790 68 82 - 15 min. 10€**

**T.806 41 41 05**

# L'Eixample

## L'extensió residencial del Centre

DEL 20 AL 26 DE NOVEMBRE DE 2015

MATARÓ  
barri a barri



L'Eixample



El Tot Mataró

[www.totmataro.cat](http://www.totmataro.cat)